

Pierre féminine par excellence, elle est subordonnée au chakra Sacré.

Pierre de couleur pastel qui peut aller du jaune à l'orangé le plus éclatant, avec un éclat soyeux.

La pierre de lune bleutée est la plus recherchée (Pierre de Lune Arc-en-ciel).

La pierre de lune ou Adulaire symbolise la Pierre d'Aphrodite.

Elle apporte la **protection aux voyageurs et leur porte chance** et **symbolise la candeur de l'enfant**. Cette pierre est **vertueuse, sans malice, spontanée et naturellement bonne**.

C'est la **pierre des nouveaux cycles**, elle a un **lien avec la lune** et prend toutes ses particularités, elle **joue un rôle de miroir et nous aide à mieux nous accepter**.

La Pierre de Lune traite :

- les troubles hormonaux : rétablit l'équilibre, régule les cycles menstruels et les sécrétions hormonales. Excellente dans les douleurs des menstruations et des troubles dues aux règles, ainsi que pour la montée de lait.
- les problèmes de stérilité chez la femme (stimule la fécondité)
- les troubles de la croissance, en animant l'épiphyse (hypophyse) .
- les troubles de la thyroïde.
- l'affermissement du pancréas, de l'intestin, de la rate.
- les ulcères et les aigreurs (en liaison avec l'Howlite) de l'estomac.
- apaise les douleurs gastriques en stoppant les excès de sécrétions acides. Les cancers du bas ventre peuvent être freinés.
- atténue également les maux de gorge, placé sur le chakra de la gorge.
- résoudre les blocages émotionnels et contribue au bonheur conjugal, réconcilie les amoureux en froid.
- aider ceux endurcis par les soucis et les chagrins.
- compenser des tendances un peu trop matérialistes, trop terre à terre par sa douceur.
- stimuler l'imagination, apporter poésie, sensibilité. Assiste aux prises de décision délicates, aide à couper court aux hésitations avec un point de vue juste.
- Développer l'intuition et favorable à la méditation. Apporte sensibilité et tolérance.
- Donner équilibre et harmonie, fortifie nos capacités de jugement et supprime nos angoisses.
- stimuler chez l'homme les bons côtés de sa part féminine en compensation des mauvais côtés de sa part masculine.
- favoriser l'ouverture d'esprit et estomper la peur de l'autre. Elle est **idéale pour les enfants**, car elle leur **procure l'assurance**.

Pour **lutter contre la stérilité**, placer la pierre sur les ovaires et sur le chakra Sacré une dizaine de minutes par jour.

Pour **la montée de lait**, la placer entre les seins, directement sur la peau.

Eviter l'utilisation au moment de la Pleine Lune.

Pour les soucis de la thyroïde, il est conseillé de porter une Pierre de lune en pendentif.

En cas de migraines oculaires, il faut laisser tremper une Pierre de lune dans de l'eau (environ une heure à la lumière de la lune) et l'utiliser ensuite en compresse sur les yeux.

Nettoyage sous l'eau courante après chaque usage, rechargement de préférence à la lumière lunaire **ou directement sur un amas de Quartz (il fera les deux)**.

