

La Turquoise :



La Turquoise est le symbole de Sagesse. Chakra du cou et de la gorge.

La **turquoise** est une pierre d'un bleu profond et apaisant, qui peut tirer sur le vert. Pierre qui relie l'être humain (Terre) au monde spirituel (Ciel), elle amène bien-être et réconfort.

Elle est toujours associée au feu ou au soleil. Les européens la nommèrent turquoise en référence à la Turquie, où la pierre fut découverte durant les croisades.

La lithothérapie considère la turquoise comme une pierre de purification, qui protège son porteur de la pollution et des énergies électromagnétiques. Elle absorbe les énergies négatives pour les transformer en ondes positives, jusqu'à parfois en perdre sa couleur. Souvent, on voit sa couleur changer, devenant plus claire ou plus sombre en fonction de l'humeur ou de la santé de son porteur.

Sagesse : la turquoise permet à l'être physique de se connecter au cosmos, pour trouver ou retrouver l'équilibre dans ses pensées et ses actions et se réaliser.

Bonheur : c'est une pierre qui a la capacité de transformer les vibrations négatives en énergie positive, elle a une action absorbante sur les ondes négatives du corps et de l'esprit. Portée en collier ou en bracelet, elle permettra de lutter contre toutes les pensées négatives : dépression, angoisses, cauchemars.

Confiance : portée près de soi lors de prise de parole publique, elle donne assurance et rigueur. Elle sera l'alliée des étudiants et des écrivains en cas de « syndrome de la page blanche » : elle a la capacité de faciliter l'écriture.

Santé : posée sur n'importe quelle partie du corps, la turquoise préserve des maux physiques. C'est une très bonne associée pour se débarrasser des toxines (alcool, pollution). Elle aide le corps à guérir lors de maladies du système respiratoire, de virus ou d'infections bactériennes. C'est aussi un régulateur du système nerveux.

Protection des voyageurs : une pierre à avoir toujours sur soi en voyage, elle protège des accidents et du vol.

Pour aligner vos chakras, posez une turquoise sur chacun de vos 7 chakras pendant 3 à 5 minutes, temps nécessaire à la pierre pour agir.

Purification et Rechargement : Amas ou géode de Quartz (Cristal de roche).